

## Tacoyo bij sportcentrum de Baalderslag!!


*We rennen de hele dag van hot naar her, iedereen is druk, alles is even belangrijk. Zijn er ook mensen die niet druk zijn? Onthaasten is het toverwoord, maar hoe doe je dat eigenlijk?*

*De groepsles TACOYO geeft je handvatten mee zodat je beter in je vel zit, beter slaapt en in je kracht komt te staan zonder zweverig spiritueel gedoe. Proefles gratis!*


### Tacoyo, de unieke body & mind conditietraining op muziek!




**Of probeer één van onze andere sporten. Voor € 33,50 per maand sport je all-in en onbeperkt:**



**High Intensity Interval Training**



**Squash & Ricochet**



**Fitness & Groepslessen**

**Gratis inschrijven tot 1 oktober!**