

Coronaregels voor de sporters:

1. Houd 1,5 meter afstand.
2. Kom alleen op afspraak of met een reservering.
3. Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
4. Vermijd het openbaar vervoer. Zet ook de fietsen in de fietsenstalling op 1,5 meter afstand. Houd op de parkeerplaats ook 1,5 meter afstand tussen de auto's.
5. Kom niet eerder dan de afgesproken starttijd naar de accommodatie.
6. Blijf thuis als je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°)
7. Blijf thuis als je ziek bent of in de afgelopen 72 uur ziek bent geweest.
8. Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
9. Schud geen handen.
10. Volg altijd de aanwijzingen van het personeel op.
11. Ga voorafgaand aan de afspraak/het bezoek thuis naar het toilet.
12. Zowel voor de heren, als voor de dames is er 1 toilet beschikbaar. Na gebruik dient men zelf het toilet te reinigen.
13. Was voorafgaand aan de afspraak/het bezoek je handen met zeep, minimaal 20 seconden.
14. Bij aankomst maakt elke sporter verplicht gebruik van desinfecterende gel/zeep.
15. Ga via de aangegeven route naar je sportlocatie.
16. Fitness 1 is circuitlijn – locatie foyer; fitness 2 – krachtlijn / halterbankjes – 1^e verdieping; fitness 3 is cardio/mix – 1 squashbaan, foyer en 1^e verdieping.
17. Eigen handdoek en gevulde bidon meenemen is verplicht.
18. Na elke oefening maak je de gebruikte materialen onmiddellijk schoon. Alleen gebruikte desinfectiedoekjes mogen in de prullenbak. Eigen afval neemt de sporter mee naar huis.
19. Voor elke reservering (fitness, groepsles, squash, ricochet) geldt dat men zich minimaal 1 dag van tevoren via de gewone mail moet afmelden wanneer men toch verhinderd is.
20. Voor squash, ricochet geldt dat men zijn eigen materiaal moet meenemen. Er kan geen materiaal geleend, dan wel gehuurd worden.
21. Voor squash en ricochet geldt: de klink en het gebied rond de glasopening in de deur na het sporten ontsmetten.
22. Verlaat direct na het sporten Sportcentrum De Baalderslag, behalve wanneer je hebt gereserveerd voor de horeca. Men kan alleen afrekenen per pin.
23. Vanaf de 1^e verdieping verlaat men het pand via de nooddeuren bij de loopbanden en de noodtrap; vanuit de foyer, de squashbanen, de ricochetbaan en de horeca verlaat men het pand via de nooddeuren op de begane grond aan de achterzijde van de foyer.