

Vakantierooster 1 augustus t/m 20 augustus

Openingstijden

Maandag	14.00 – 22.00
Dinsdag	09.00 - 22.00
Woensdag	14.00 - 22.00
Donderdag	14.00 - 22.00
Vrijdag	09.00 - 17.00
Zaterdag	09.00 - 13.00

Lesrooster

Dag	Tijd	Fitnesszaal	Aerobiczaal	Instructeur
Maandag	18.30 - 19.30		Tae Bo	Hariët
	19.30 - 20.30	Circuit		Hariët
	20.30 - 21.00		Aerobics	Hariët
	21.00 – 21.30		BBB	Hariët
Dinsdag	09.00 - 10.00	Circuit		Hariët
	10.00 – 11.00	WTB		Hariët
	18.30 - 19.30	Circuit		Ellen
	19.30 - 20.30		Spinning	Ellen
Woensdag	18.30 - 19.30		Steps	Hariët
	19.30 - 20.30		Zumba	Hariët/Jennifer
	20.30 – 21.30		Yoga	Hariët
Donderdag	18.30 - 19.30		Club Power	Hariët
	19.30 - 20.30		Yoga	Hariët
Vrijdag	10.00 – 11.00	Circuit 50+		Hariët
Zaterdag	09.00 – 10.00	Circuit		Peter

BUITEN DE BOUWVAK ZIJN WE IN AUGUSTUS TOT 22.30 UUR
GEOPEND, VRIJDAG GEOPEND TOT 22.00 UUR, ZATERDAG
GEOPEND TOT 13.00 UUR.